



Retreat «Der Sinn meines Lebens»

Zur eigenen Kraft finden – dem Leben Richtung geben

Do 31. Juli 2025, 14 Uhr bis
So 3. August 2025, 16 Uhr



Inhalt Sie sehnen sich nach Zeit für sich, Ruhe, Besinnung Austausch sowie der Möglichkeit zum persönlichen Gespräch und zum Spazieren in der Natur. Und Sie sehnen sich nach einem sinnvollen Leben, das zu leben, was Ihnen wirklich entspricht, was Sie in Ihrem Innersten sind. Und Sie suchen eine Methode, die Sie darin unterstützt.

Sie werden

- den roten Faden finden, der Ihr Leben bis heute durchzogen hat.
- Gelungenes entdecken, tastende Versuche, vielleicht auch Unsinn.
- einen neuen Blick auf Ihre nahe und ferne Zukunft werfen.

Der Kurs richtet sich an Menschen, die sich für die Frage nach dem Sinn ihres Lebens interessieren, sei es, um ihn zu vertiefen, oder sei es, um ihn nach einer Krise neu zu entdecken.

Die angewandte Methode ist die "Achtsamkeitsbasierte Persönlichkeitsentwicklung PRH" (Personnalité et Relations Humaines/ Persönlichkeit und menschliche Beziehungen).

Kursleitung Dr. Gabriele Kieser
Theologin, Logotherapeutin, Achtsamkeitsbasierte Persönlichkeitsentwicklung PRH,
Andrea Dicht, Assistenz

Kurskosten CHF 560

***Pensionskosten** <https://www.antoniushaus.ch/essen-schlafen/zimmer>
Rabatt von CHF 15 pro Person und Nacht auf die Pensionskosten bei Buchung zwei Monaten vor Kursbeginn
Ermässigung der Kurskosten für Kultur-Legi-Nutzende.



Anmeldeschluss Fr 11. Juli 2025

Anmeldung an Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
www.antoniushaus.ch
info@antoniushaus.ch

